

HUBUNGAN ANTARA *POWER* OTOT TUNGKAI DAN KECEPATAN LARI 20 METER DENGAN HASIL BELAJAR LOMPAT JAUH PADA SISWA PUTRA KELAS IV DAN V SD NEGERI 1 MAJAPURA, KECAMATAN BOBOTSARI, KABUPATEN PURBALINGGA

Oleh:
Sukendar Dwi Antara
NIM. 10604227178

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *power* otot tungkai dan kecepatan lari dengan hasil lompat jauh pada siswa putra kelas IV dan V SD Negeri 1 Majapura, Kecamatan Bobotsari, Kabupaten Purbalingga

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif korelasional, data yang dimaksud adalah data kuantitatif yang diperoleh dengan menggunakan metode survei yang dalam pengambilan datanya dengan menggunakan pengukuran. Populasi yang digunakan adalah siswa putra kelas IV dan V SD Negeri 1 Majapura, Kecamatan Bobotsari, Kabupaten Purbalingga yang berjumlah 30 siswa. Penelitian populasi ini menggunakan semua populasi dan seluruhnya diberikan tes dan pengukuran pada masing-masing sub variabelnya. Teknik analisis data menggunakan analisis uji koefisien korelasi ganda, melalui uji prasyarat, uji normalitas dan uji linieritas.

Dari hasil uji koefisien korelasi ganda dapat diketahui r_{hitung} sebesar 0,262 dan r_{tabel} sebesar 0,361. Oleh karena $r_{hitung} < r_{tabel}$ ($0,262 < 0,361$). Hal ini berarti terdapat hubungan yang signifikan antara *power* otot tungkai dan kecepatan lari dengan hasil kemampuan lompat jauh siswa putra kelas IV dan V SD Negeri 1 Majapura, Kecamatan Bobotsari, Kabupaten Purbalingga diterima. Sedangkan korelasinya dapat diketahui berdasarkan nilai r kuadrat yakni sebesar 6,86%. Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa *power* otot tungkai dan lari cepat 20 meter memiliki hubungan yang signifikan dengan hasil lompat jauh pada siswa putra kelas IV dan V SD Negeri 1 Majapura, Kecamatan Bobotsari, Kabupaten Purbalingga

Kata Kunci : *power* otot tungkai, lari cepat 20 meter, lompat jauh gaya jongkok